

Éveil du
SAMEDI MATIN

ÉCOLE D'ÉVEIL SPORTIF ET DE PARCOURS ARTISTIQUE



2025 - 2026

Du CP au CM2

Proposée par





Proposée par l'US Cenon Multi-Sport, en partenariat avec l'Office culturel d'animation de Cenon, l'école d'éveil sportif et de parcours artistique s'adresse aux enfants du CP au CM2. Suite à la réforme des rythmes scolaires, elle fonctionne le samedi matin, en dehors du deuxième samedi des vacances scolaires. Les enfants pratiquent successivement à chaque séance une activité sportive et une activité culturelle.

ORGANISATION

- **Le samedi matin, de 10h à 12h30** (accueil des enfants entre 9h45 et 9h55 pour un début des activités à 10h) à la Maison des Sports (lieu unique d'accueil cette année).
- **6 cycles comprenant chacun 5 samedis.** À chaque séance, le samedi matin, l'enfant pratique une activité sportive et une activité culturelle en alternance.

L'inscription se fait pour l'année scolaire : les enfants pratiqueront ainsi les 6 activités sportives et les 6 activités culturelles proposées.

En cas de retard ou d'absence, merci de bien vouloir prévenir les encadrants au 06 18 05 70 01.



ENCADREMENT

Activités sportives : **Alizée CUQ** (BPJEPS APT) et **Bastien BARROERO** (BPJEPS APT)

Activités culturelles : **Hervé LAFLEUR** (OCAC – Poésie), **Camille CHARRIAUD** (OCAC - Théâtre), **Georgia HAMILTON** (OCAC - Poterie), **Christian BARRANGER** (OCAC - BD), **Julien GODINEAU** (OCAC – Vidéo) et **Amandine DA COSTA** (OCAC – Hip-Hop)

TARIF par an et par enfant

- **155 €** pour les Cenonnais (réductions si éligible : Carte CESAM **30€**)
- **180 €** pour les habitants hors Cenon

Ce tarif comprend la participation aux activités, l'assurance, l'encadrement et la fourniture d'un goûter. Réduction de 10% pour le 2eme enfant. Le règlement est acquitté en début d'année (des facilités de paiement peuvent être accordées).



ACTIVITÉS

01 football

02 athlé/course

03 Jeux d'opposition

04 Poésie

05 Théâtre

06 Vidéo

01

Football



02

Athlé/course



03

Jeux d'opposition



04

Poésie



05

Théâtre



06

Vidéo

ACTIVITÉS

07

Foot Américain



08

Athlé / saut et lancer

07 Foot américain

08 Athlé / saut et lancer

09

Course d'orientation



09 Course d'orientation

10 Hip-Hop



10

Hip-Hop

11 Poterie

11

Poterie



12 Bande Dessinée

12

Bande Dessinée





US CENON

PLANNING

2025 - 2026

CYCLE 1 - FOOTBALL + Poésie, Théâtre et Vidéo
Samedis 27/09, 04/10, 11/10, 18/10, 08/11

CYCLE 2 - ATHLÉTISME/COURSE + Poésie, Théâtre et Vidéo
Samedis 15/11, 22/11, 29/11, 06/12, 13/12

CYCLE 3 - JEUX D'OPPOSITION + Poésie, Théâtre et Vidéo
Samedis 20/12, 10/01, 17/01, 24/01, 31/01

CYCLE 4 - FOOTBALL AMÉRICAIN + Hip-Hop, Poterie et BD
Samedis 07/02, 28/02, 07/03, 14/03, 21/03

CYCLE 5 - ATHLÉTISME/SAUT ET LANCER + Hip-Hop, Poterie et BD
Samedis 28/03, 04/04, 25/04, 09/05, 23/05

CYCLE 6 - COURSE D'ORIENTATION + Hip-Hop, Poterie et BD
Samedis 30/05, 06/06, 13/06, 20/06, 27/06



NOTRE AMBITION

US CENON

Susciter la curiosité et le goût de la découverte, sans esprit de compétition.

Mettre le sport et la culture à la portée de tous les enfants pour qu'ils puissent choisir au mieux leur(s) future(s) discipline(s).

Développer la polyvalence motrice et artistique de l'enfant.

Saison 2025 - 2026

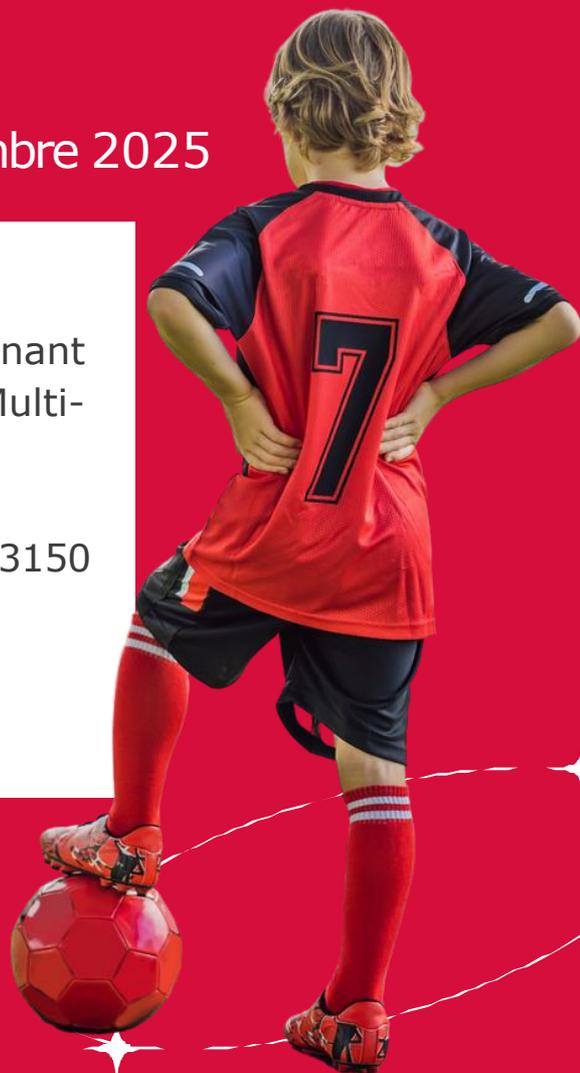
Début des activités le samedi 27 septembre 2025



Inscriptions dès maintenant auprès de l'US Cenon Multi-Sport :

Maison des Sports
3, rue Aristide Briand - 33150
CENON

05.56.40.16.53 -
www.uscenon.fr



Avec le soutien de nos partenaires financiers

