

L'INSERTION PROFESSIONNELLE PAR LE SPORT

Coach d'insertion
et prof de judo :

Kévin Schmitt

Téléphone : 07 68 93 06 07

Mail : kevin.schmitt.judo@free.fr

Sommaire

Présentation du club	_____	03
Nos valeurs	_____	07
Nos objectifs	_____	08
Communication	_____	09
Notre budget	_____	10
Les adhérents	_____	11
Projet 100% Insertion Professionnelle	_____	12
Contexte	_____	13
Finalité	_____	14
Constitution du projet	_____	16

01



Présentation du club

L'Union Sportive Cenon

Dans le cadre de la mise en place d'une stratégie de partenariat, l'US Cenon, forts de plus de 2 500 adhérents, 267 bénévoles au service des sportifs, de ses 33 salariés qualifiés (dont 28 éducateurs) et de ses 22 disciplines sportives souhaite définir une offre adaptée à ses partenaires en les associant à son image. Développer le sport au sein de la commune de Cenon qui compte plus de 28000 habitants, est primordial.

De plus, l'association met en place des actions transversales qui permettent de valoriser différentes thématiques comme:

Sport Santé Adultes

3 Sections « Sport et Handicap »

**Plusieurs sections
« Club Sport Santé »**

**Éveil Sportif et de Parcours Artistique
CP au CM2**

Vacances Sportives 8 / 16 ans



60 ANS D'HISTOIRE

1962

Création de
l'Union Sportive Cenon Rive Droite



1962

Création des sections
Football, Lutte, Tennis de Table, Basket



1963

Création des sections
Judo et Rugby



1963

Création des sections **Athlétisme, Karaté, Gymnastique Randonnée Pédestre**



2013

Fusion de l'**Office Municipal du Sport** et de l'**Union Sportive Cenon Rive Droite**

2017

Changement d'identité graphique et de nom, l'**USCRD** devient l'**US Cenon**



2020/2022

Création des sections **course d'orientation** et **badminton**

2023

Création des sections US Cenon sport en ligne et Réouverture de la Natation.



L'objectif de l'association étant de promouvoir la pratique d'une activité physique et sportive pour tous. Le sport apparaît comme un facteur clé d'intégration sociale pour l'ensemble des publics touchés et permet un développement personnel.

NOS INFRASTRUCTURES

Première structure Omnisports de la rive droite en termes d'adhérents, la ville de Cenon, riche en clubs et associations sportives met à disposition de l'US Cenon de nombreuses infrastructures situées au cœur de la commune:

Le Dojo Guy Claverie

Le Stade Henri Danflous

Le Gymnase Marègue

La Salle de Boxe Joseph

**Labat Plaine des sports de la
Blancherie**

**Maison des Sports: Lutte et
Karaté**

Tennis Club de Palmer

Gymnase Léo Lagrange

Gymnase de la Morlette

Gymnase Jean Zay



02

NOS VALEURS



RESPECT

SOLIDARITÉ SERVICE

CONVIVIALITÉ

ACCOMPAGNEMENT

MUTUALISATION PARTAGE

ÉPANOUISSEMENT

ACCESSIBILITÉ

MIXITÉ SOCIALE ÉCHANGE

INTERGÉNÉRATIONNEL

03. NOS OBJECTIFS

Favoriser l'accès à la pratique sportive pour tous, sous toutes ses formes et pour le plus grand nombre.

Faire évoluer notre organisation pour répondre aux attentes de potentiels partenaires privés.

Développer et nouer des relations privilégiées avec nos partenaires privés et institutionnels.

Positionner le club en véritable partenaire des entreprises locales.

Renforcer les liens et les échanges avec les partenaires institutionnels et privés au travers du sport

04. Communication

@uscenon

Sur une période de 1 an



244 Followers



65 350 vues
de profil



7 258
Intéractions



1000 Followers

Site internet: www.uscenon.fr



15 642

utilisateurs

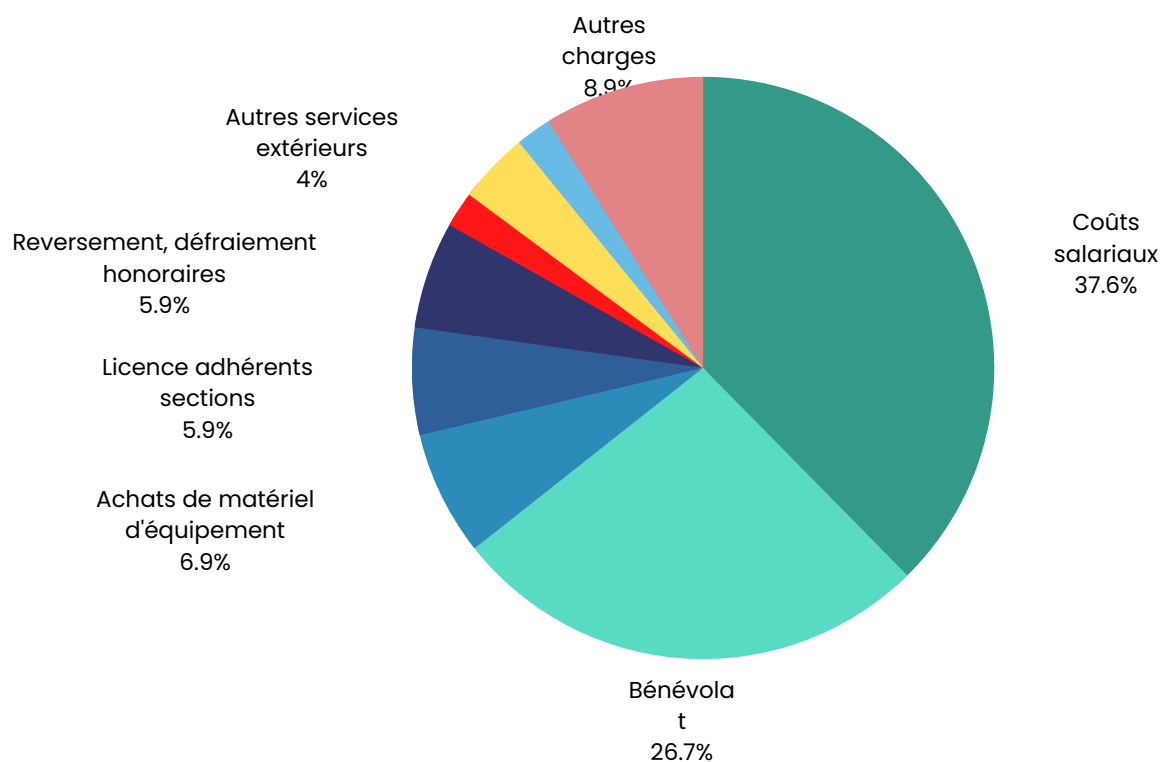
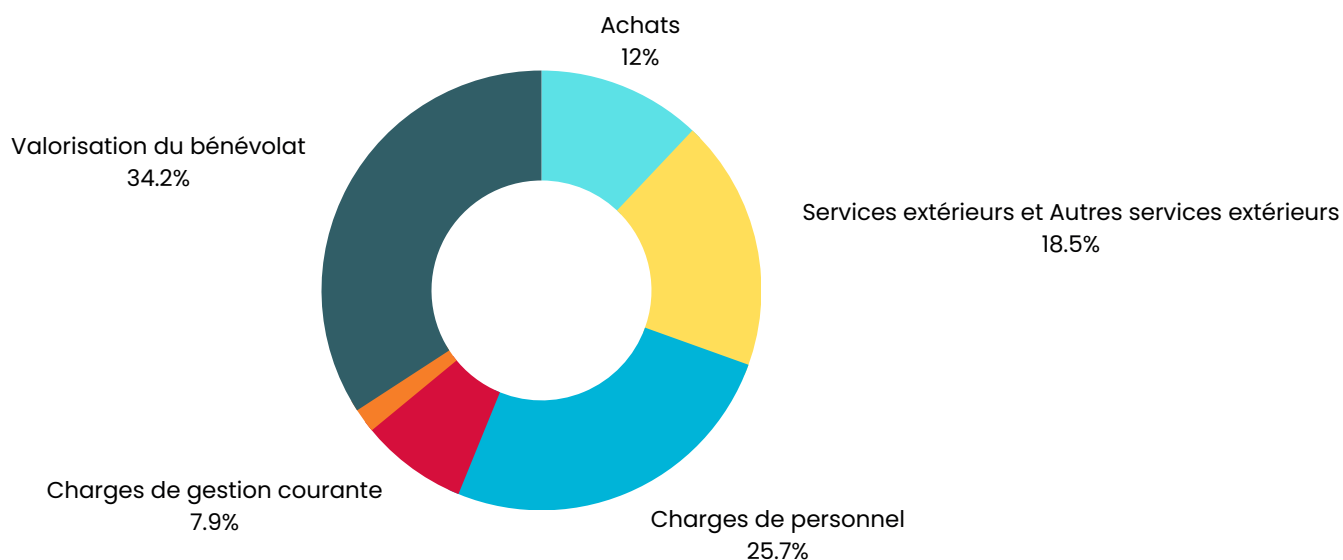


57 271

visualisation des pages

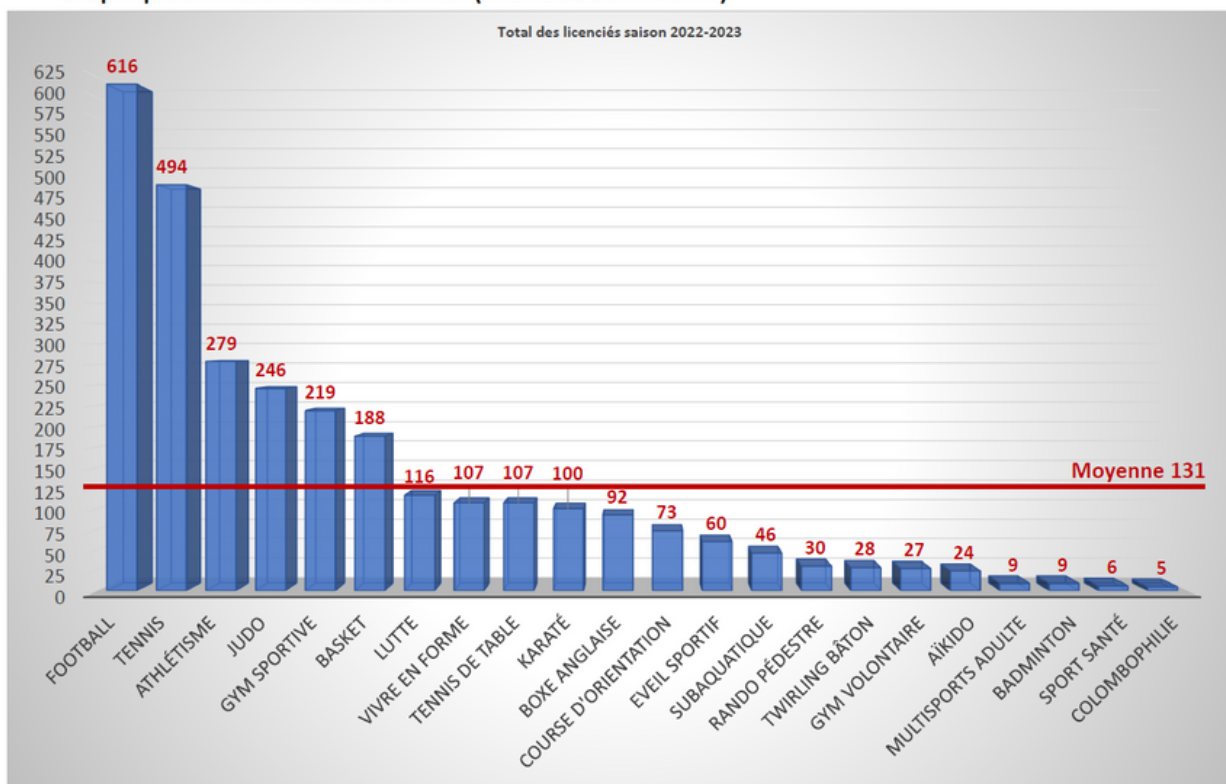
05. NOTRE BUDGET

CHARGES 2021-2022

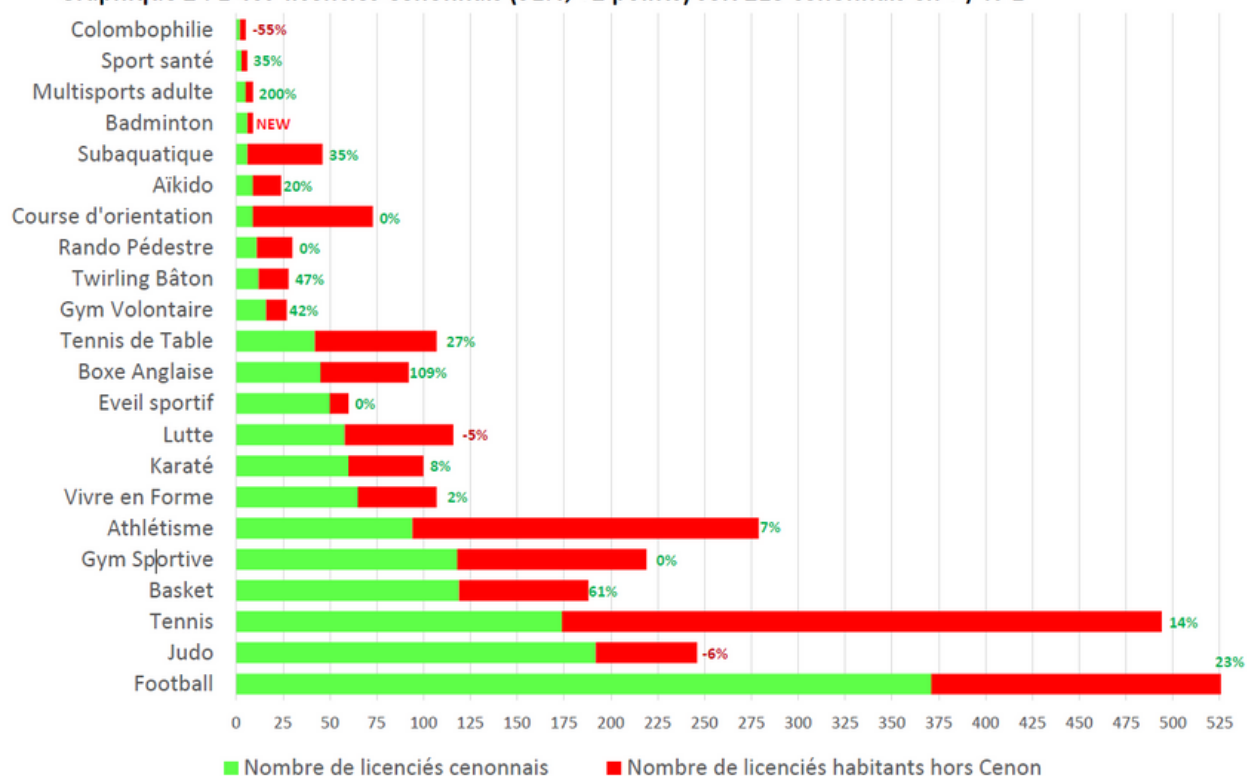


06. ADHÉRENTS

Graphique 1 : 2 881 licenciés au total (N-1 : 2 535 soit +14 %)



Graphique 2 : 1 467 licenciés Cenonnais (51%, +2 points) soit 213 cenonnais en + / N-1



L'US Cénon progresse et ambitionne d'investir dans le domaine de l'insertion professionnelle.

Nous travaillons à une vision élargie du sport : un véritable « Levier d'accroche » pour proposer un accompagnement personnalisé pour des jeunes de 16 à 25 ans parfois éloignés de l'emploi et des structures institutionnelles.

Grâce au sport, et à la transmission des valeurs qu'il véhicule (soft skills ou « compétences douces ») nous souhaitons apporter une solution d'insertion à chaque jeune inscrit dans notre parcours. Plus que des compétences qui s'acquièrent avec la formation et l'expérience en entreprise, notre objectif est de forger un état d'esprit et un savoir être !



CONTEXTE

La crise sanitaire, économique et sociale a aggravé la précarité des habitants des quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV). Elle a notamment eu un lourd impact sur le taux de chômage des jeunes. Selon les chiffres du chômage publiés, au 3ème trimestre de 2020, 21.8% des jeunes de 18 à 25 ans étaient au chômage, soit 619 000 jeunes (hausse de 16% en un an) sur le territoire national. Toutefois, ces disparités sociales et économiques étaient déjà craintes avant la crise sanitaire : taux de chômage de 23.4% pour les habitants des QPV (2.7 fois plus élevé que la moyenne nationale), un tiers des jeunes de 16 à 25 ans sans emploi ni formation, 42% de la population sous le seuil de pauvreté.

Par ailleurs, le taux de chômage de la population résidant dans ces quartiers est largement supérieur à la moyenne nationale. Finalement, le taux de pauvreté est de 2.5 à presque 4 fois plus important dans les QPV que sur le reste de la ville, de Cenon.

Ce niveau de chômage élevé ne peut être uniquement imputé au nombre moins important de diplôme dans ces quartiers. En effet, 28% des non diplômés des quartiers en difficultés sont au chômage contre 16% dans les autres quartiers de la ville.

Plusieurs freins peuvent expliquer ces écarts de chômage à situation égale et notamment le manque de réseau professionnel, la mobilité, la discrimination à l'embauche, l'handicap, les freins psychologique, l'hygiène de vie ...



FINALITÉS

Objectifs

L'objectif principale est d'accompagner les jeunes des Quartiers Prioritaires de la ville de Cenon et des alentours, ainsi que les femmes et les personnes en situation de handicap, dans une perspective d'insertion professionnelle (emploi, formation, service civique...) en leur apportant de nouvelles compétences et valeurs.

Les objectifs secondaires qui sont sous entendus dans le principal sont les suivantes :

- Progresser sur le plan individuel ;
- Savoir utiliser les outils et les clés acquis pendant la formation pour leur recherche d'emploi ;
- Reprendre confiance en soi et retravailler sur son autonomie ;
- Reprendre une vie sociale et collective ;
- S'insérer dans la vie professionnelle ;
- Utiliser la pratique sportive pour travailler l'esprit d'équipe et le dialogue entre les partenaires.



TRANSMISSION DES VALEURS



Transmission des valeurs recherchées en entreprise :

- L'assiduité,
- L'engagement,
- L'implication,
- La loyauté,
- l'exigence avec soi même,
- Le dépassement de soi,
- La résistance à l'échec...



Un coach d'insertion référent et des experts spécialisés dans leurs domaines soutiendront ces jeunes tout au long de la formation durant 6 mois.

CONSTITUTION DU PROJET

1ÈRE PHASE :

Ce projet est constitué de plusieurs phases :

1ère phase : La recherche de jeune dans les QPV de la ville de Cenon et des alentours qui veulent « adhérer » au projet et se sentir inclus dans le monde actuel que ce soit professionnellement ou personnellement parlant. C'est dans cette phase que sont mobilisés les partenaires du projet.

2ÈME PHASE :

2ème phase : L'intégration des jeunes et le lancement du programme (voir une semaine type ci-dessous), avec des périodes en entreprise pour des stages.

3ÈME PHASE :

Les sorties positives des jeunes

La deuxième phase dure 6 mois, tous les 6 mois les jeunes changent, par cohorte il y a entre 10 et 12 jeunes maximums pour leur assurer un suivi quasiment personnalisé. Pour l'instant, l'action se déroule sur 18 mois, qui font office de « test » pour bien entendu une future prolongation indéterminée de l'action.

Durant le programme, les jeunes auront des cours de sport mais aussi beaucoup d'ateliers avec des outils numériques pour qu'ils puissent s'approprier l'outil mais aussi pouvoir rédiger un CV ou encore une lettre de motivation correcte.

Ce projet a pour but de durer et de s'inscrire dans le temps au sein de l'US Cenon.

Durant les programmes, il y aura l'intervention de plusieurs professionnels, en plus de celle du coach d'insertion, sur certains ateliers, comme par exemple : une diététicienne ...



Exemple d'emploi du temps

EMPLOI DU TEMPS					DÉBUT	INTERVALLE	Liste des Cours >
					09:00	15 MIN	
HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00	Préparation au travail	Préparation au travail	Préparation au travail	Préparation au travail			
09:15	Foyer Dojo Palmer	Foyer Dojo Palmer	Foyer Dojo Palmer	Foyer Dojo Palmer			
09:30	9h00 à 10h00	9h00 à 10h00	9h00 à 10h00	9h00 à 10h00	Préparation au travail		
09:45					Foyer Dojo Palmer		
10:00	Taiso	Taiso	Lettre de motivation	Judo			
10:15	Salle de lutte	Salle de lutte	Foyer Dojo Palmer	Salle de lutte			
10:30	10h00 à 12h00	10h00 à 12h00	10h00 à 12h00	10h00 à 12h00	Judo		
10:45							
11:00					Salle de lutte		
11:15					10h30 à 12h30		
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30					CV		
13:45					Foyer Dojo Palmer		
14:00	PIXEL	Lettre de motivation		CV	13h30 à 14h30		
14:15	Formation Informatique PIX	Foyer Dojo Palmer		Foyer Dojo Palmer			
14:30		14h00 à 15h30		14h00 à 15h30	Bilan Journée		
14:45					Foyer Dojo Palmer		
15:00					14h30 à 15h00		
15:15	Maison des Associations						
15:30	14h00 à 16h00	Bilan Journée		Bilan Journée			
15:45		Foyer Dojo Palmer		Foyer Dojo Palmer			
16:00		15h30 à 16h00		15h30 à 16h00			
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							

Formation
Semaine:
22h30



LE JUDO

Le judo est le support idéal car il participe d'une part à la construction physique et mentale de l'individu et d'autre part à la transmission des valeurs recherchées.

De plus, cette discipline basée sur les principes de coopération et d'opposition s'intègre dans une dynamique du vivre ensemble et de l'apprentissage à la citoyenneté.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Sports pratiqués :

**Activités principales JUDO –
JUJITSU – TAÏSO**

Autres activités :

- Travail de posture,
- Oral,
- Écrit,
- Hygiène du corps, Préparation mentale à toute épreuve,
- CV,
- Lettre de motivation,
- Boxe
- Football
- Atelier simulation d'entretien d'embauche ou de formation,
- Bilan individuel chaque semaine, ainsi qu'un point étape.

Pendant certaines périodes les jeunes sont en stage dans des entreprises pour leur faire découvrir le monde professionnel.



TARIFS



Les jeunes sont indemnisés durant leur parcours.

HORAIRES

Semaine type (modifiable) :

- Lundi de 9h à 12h
- Mardi de 9h à 12h30 et de 14h à 16h
- Mercredi de 9h à 12h
- Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 16h
- Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h





UNION SPORTIVE CENON
Maison des Sports
3 rue Aristide Briand
33150 Cenon



05. 56. 40.16. 53
contact@uscenon.fr

Contact :

Coach d'insertion
et prof de judo :

Kévin Schmitt

Téléphone : 07 68 93 06 07

Mail : kevin.schmitt.judo@free.fr