

## RENOUVELLEMENT DE LICENCE D'UNE FEDERATION SPORTIVE QUESTIONNAIRE DE SANTE SPORT

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non\*

### DURANT LES 12 DERNIERS MOIS

- 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?  
 OUI                       NON
- 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?  
 OUI                       NON
- 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?  
 OUI                       NON
- 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?  
 OUI                       NON
- 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?  
 OUI                       NON
- 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?  
 OUI                       NON

### A CE JOUR

- 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?  
 OUI                       NON
- 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?  
 OUI                       NON
- 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?  
 OUI                       NON

*\*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié*

**Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs**

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné