



ADULTES

MULTI-SPORTS



**AFTER WORK SPORTIF
AVEC ALIZÉE
DE 18H A 19H30**



**LUNDI GYMNASE LEO
LAGRANGE
JEUDI GYMNASE JEAN ZAY**

**LUNDI 20 SEPTEMBRE
2 séances gratuites**



PROGRAMME MULTI-SPORTS

DU 20 SEPTEMBRE AU 21 OCTOBRE

LUNDI SOIR A LEO LAGRANGE : BASE-BALL
JEUDI SOIR A JEAN ZAY : BASKET

DU 8 NOVEMBRE AU 16 DECEMBRE

LUNDI SOIR A LEO LAGRANGE : TENNIS DE TABLE
JEUDI SOIR A JEAN ZAY : BADMINTON

DU 3 JANVIER AU 10 FEVRIER

LUNDI SOIR A LEO LAGRANGE : ULTIMATE (freesbee)
JEUDI SOIR A JEAN ZAY : VOLLEY-BALL

DU 28 FEVRIER AU 14 AVRIL

LUNDI SOIR A LEO LAGRANGE : TIR A L'ARC
JEUDI SOIR A JEAN ZAY : FUTSAL

DU 2 MAI AU 23 JUIN

LUNDI SOIR A LEO LAGRANGE : RUGBY
JEUDI SOIR A JEAN ZAY : COURSE D'ORIENTATION
(Parc Palmer)

**SALLE LEO LAGRANGE : cours de Verdun
SALLE JEAN ZAY : rue Lavoisier**

DETAIL INSCRIPTION : 175 € par an

Maison des Sports
3, rue Aristide Briand
33150 CENON
Tél : 05 56 40 16 53
De gh à 12h et de 14h à 17h



ENCADREMENT :

Educatrice sportive diplômée
Alizée CUQ

