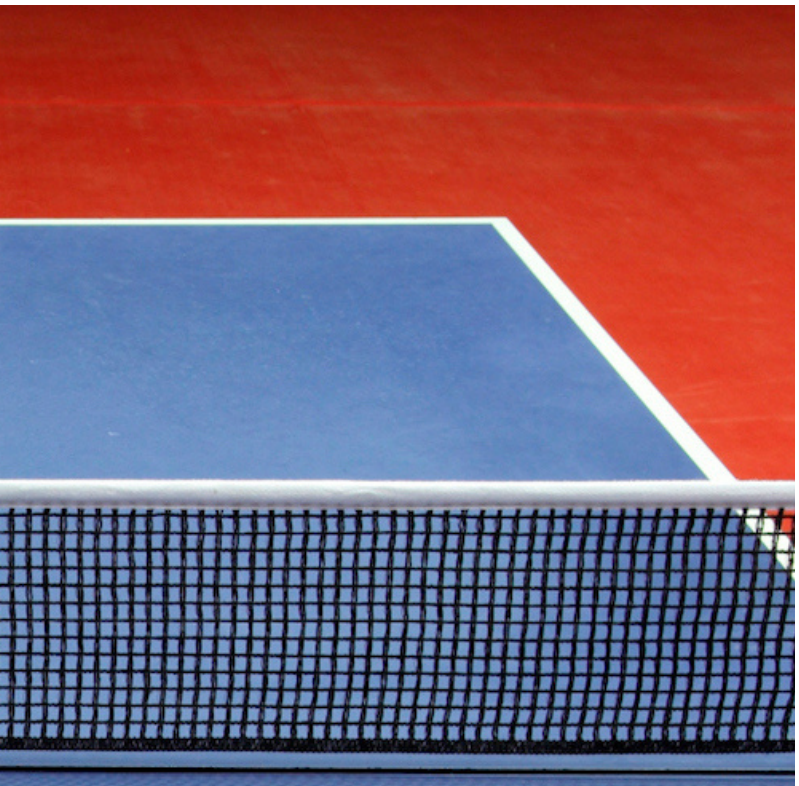
US Cenon
MULTI-SPORTS

MULTI-SPORTS ADULTES CENON



AFTER WORK SPORTIF
AVEC BASTIEN
DE 18H A 19H30

LUNDI GYMNASE LEO LAGRANGE
JEUDI GYMNASE JEAN ZAY

LUNDI 21 SEPTEMBRE
2 séances gratuites

Cenon
une nature, des cultures

Gironde
LE DÉPARTEMENT

US Cenon
Le meilleur de vous-même

PROGRAMME MULTI-SPORTS

DU 21 SEPTEMBRE AU 15 OCTOBRE

LUNDI SOIR A LEO LAGRANGE : BASE-BALL
JEUDI SOIR A JEAN ZAY : BASKET

DU 2 NOVEMBRE AU 17 DECEMBRE

LUNDI SOIR A LEO LAGRANGE : TENNIS DE TABLE
JEUDI SOIR A JEAN ZAY : BADMINTON

DU 4 JANVIER AU 4 FEVRIER

LUNDI SOIR A LEO LAGRANGE : ULTIMATE (freesbee)
JEUDI SOIR A JEAN ZAY : VOLLEY-BALL

DU 22 FEVRIER AU 8 AVRIL

LUNDI SOIR A LEO LAGRANGE : TIR A L'ARC
JEUDI SOIR A JEAN ZAY : FUTSAL

DU 26 AVRIL AU 24 JUIN

LUNDI SOIR A LEO LAGRANGE : RUGBY
JEUDI SOIR A JEAN ZAY : COURSE D'ORIENTATION (Parc Palmer)

SALLE LEO LAGRANGE : cours de Verdun
SALLE JEAN ZAY : rue Lavoisier

DETAIL INSCRIPTION : 175 € par an

Maison des Sports
3, rue Aristide Briand
33150 CENON
Tél : 05 56 40 16 53
De 9h à 12h et de 14h à 17h

ENCADREMENT :
Educateur sportif diplômé
Bastien BARROERO

US Cenon