



**ÉCOLE
D'ÉVEIL SPORTIF
ET DE PARCOURS
ARTISTIQUE**

2019 - 2020

pour les 6 - 9 ans

Proposée par

US
Cenon
MULTI-SPORTS

&

 **CAC**

Proposée par l'US Cenon Multi-Sports, en partenariat avec l'Office culturel d'animation de Cenon, l'école d'éveil sportif et de parcours artistique s'adresse aux enfants de 6 à 9 ans (du CP au CM2). Suite à la réforme des rythmes scolaires, elle fonctionne le samedi matin, en dehors du deuxième samedi des vacances scolaires. Les enfants pratiquent successivement à chaque séance une activité sportive et une activité culturelle.

ORGANISATION

- Le samedi matin, de 10h à 12h30 (accueil des enfants entre 9h45 et 9h55 pour un début des activités à 10h) à la Maison des Sports (lieu unique d'accueil cette année).
- 6 cycles comprenant chacun 5 samedis. À chaque séance, le samedi matin, l'enfant pratique une activité sportive et une activité culturelle en alternance. **L'inscription se fait pour l'année scolaire** : les enfants pratiqueront ainsi les 6 activités sportives et les 6 activités culturelles proposées.

En cas de retard ou d'absence, merci de bien vouloir prévenir les encadrants au 06 18 05 70 01.

ENCADREMENT

- **Activités sportives** : Bastien BARROERO (BPJEPS APT),
Maxime Bensaïd (BPJEPS APT)
- **Activités culturelles** : Christian BARRANGER (OCAC - Dessin),
Florilège MASSOUBRE (OCAC - Modelage), KIKO (OCAC - Cirque),
Caline DELERM (Périph Prod - Vidéo), Rodrigo SILVA (Capoeira Anghola - Capoeira)

TARIF par an et par enfant

- 145 € pour les Cenonnais
(réduction supplémentaire Carte CESAM de 25 € possible, soit 120 €)
- 160 € pour les habitants hors Cenon

Ce tarif comprend la participation aux activités, l'assurance, l'encadrement et la fourniture d'un goûter. Réduction de 10% pour le 2^e enfant. Le règlement est acquitté en début d'année (des facilités de paiement peuvent être accordées).

ACTIVITÉS

Base-ball



Football



Acrogym



Basket



Course d'Orientation



Athlétisme



Capoeira



Musique



Poterie



Bande Dessinée



Vidéo



Cirque



PLANNING 2019-2020

CYCLE 1 - BASE-BALL + Capoeira, Musique ou Poterie
Samedis 21/09, 28/09, 5/10, 12/10, 19/10

CYCLE 2 - FOOTBALL + Capoeira, Musique ou Poterie
Samedis 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12

CYCLE 3 - ACROGYM + Capoeira, Musique ou Poterie
Samedis 14/12, 21/12 (sortie culturelle), 11/01, 18/01, 25/01, 1/02

CYCLE 4 - BASKETBALL + BD, Vidéo ou Cirque
Samedis 8/02, 15/02, 22/02, 7/03, 14/03

CYCLE 5 - COURSE D'ORIENTATION + BD, Vidéo ou Cirque
Samedis 21/03, 28/03, 4/04, 11/04, 18/04

CYCLE 6 - ATHLETISME + BD, Vidéo ou Cirque
Samedis 9/05, 16/05, 30/05, 6/06, 13/06, 20/06 (spectacle fin d'année)

NOTRE AMBITION

Susciter la curiosité
et le goût de la
découverte, sans esprit
de compétition

Mettre le sport et la
culture à la portée de
tous les enfants pour
qu'ils puissent choisir
au mieux leur(s)
future(s) discipline(s)

Développer
la polyvalence
motrice et artistique
de l'enfant

Saison 2019-2020

Début des activités le samedi 21 septembre 2019

Inscriptions dès maintenant auprès de l'US Cenon Multi-Sports :
Maison des sports
3, rue Aristide Briand - 33150 CENON
05 56 40 16 53 - www.uscenon.fr

Avec le soutien de nos partenaires financiers

