



LES VACANCES SPORTIVES DE

US
Cenon
MULTI-SPORTS

pour les 8 – 16 ans

TARIFS, par semaine et par enfant

- 35 € pour les Cenonnais / 70 € mini raid
- 50 € pour les extérieurs / 100 € mini raid

COMMENT S'INSCRIRE ?

- Consultez et téléchargez sur www.uscenon.fr les documents à remplir et à nous transmettre
- Déposez votre dossier complet auprès de l'US CENON

Maison des Sports
3, rue Aristide Briand
33150 CENON
Tél : 05 56 40 16 53
De 9h à 12h et de 14h à 17h

ENCADREMENT

Nos animateurs sportifs encadrent les enfants tout au long de la journée. L'accueil et le départ se font au Dojo de la Morlette, 3 rue du Docteur Roux, à 8h45 le matin et à 17h le soir. Les enfants devront déposer leurs téléphone portable et tablette à l'accueil, dès leur arrivée.

En cas de retard ou d'absence, merci de bien vouloir prévenir les éducateurs au 06 18 05 70 01

En partenariat avec :



Programme sous réserve de modifications - Mise à jour le 17/05/18

PROGRAMME POUR LES VACANCES D'ETE 2018

SEMAINE 1

du 9 au 13 juillet 2018

CANOE



NOMBRE DE PLACES : 22

ENCADREMENT

Rémy Riffaud, Bastien Barroero, Maxime Bensaïd

LUNDI 9 JUILLET, Sortie Hostens

Matin : Vtt
Déjeuner : prévoir pique-nique
Après-midi : Natation

MARDI 10 JUILLET

Matin : G1 Pétanque / G2 Tennis de table
Déjeuner : prévoir pique-nique
Après-midi : G1 Tennis de table / G2 Pétanque

MERCREDI 11 JUILLET

Matin : Natation à Ambès
Déjeuner : prévoir pique-nique
Après-midi : Football

JEUDI 12 JUILLET, Sortie Ambarès la blanche

Matin : G1 Kayak / G2 Course d'orientation
Déjeuner : prévoir pique-nique
Après-midi : G1 Course d'orientation / G2 Kayak

VENDREDI 13 JUILLET, Sortie sur le Ciron

Matin : Canoë
Déjeuner : repas traiteur fourni
Après-midi : Canoë

SEMAINE 2

du 16 au 20 juillet 2018

C. D'ORIENTATION ET MINI RAID



NOMBRE DE PLACES : 14 et 8 (MINI RAID)

ENCADREMENT

M. Bensaïd, R. Saboureau, B. Barroero et R. Riffaud

LUNDI 16 JUILLET

Matin : présentation du stage + Basket
Déjeuner : repas traiteur fourni
Après-midi : Course d'orientation

MARDI 17 JUILLET, Sortie Cazaux

Matin : Stand up paddle
Déjeuner : prévoir pique-nique
Après-midi : Kayak / Sauvetage

MERCREDI 18 JUILLET

Matin : Natation à Ambès
Déjeuner : repas traiteur fourni
Après-midi : Course d'orientation à la Burthe

JEUDI 19 JUILLET

Matin : Catamaran à Bordeaux lac
Déjeuner : prévoir pique-nique
Après-midi : Course d'orientation à palmer

VENDREDI 20 JUILLET, Sortie Hostens

Matin : Course d'orientation
Déjeuner : prévoir pique-nique
Après-midi : Natation